



TEILNAHME- & HAFTUNGSAUSSCHLUSSERKLÄRUNG STRESSFREI³

Stressfrei³ verzichtet zwecks einfacherer Lesbarkeit und Verständlichkeit aller Texte auf ein konsequentes Gendern. Dieser Verzicht ist kein Ausdruck einer Geringschätzung von Geschlechtern und Diversitäten, sondern dient ausschließlich einer einfacheren und barrierefreien Kommunikation mit Teilnehmenden, Kunden und Klienten.

Ich erkenne hiermit die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Stressfrei³ uneingeschränkt an.

Meine Teilnahme am Präventions-, Fitness-, Sport-, Trainings-, Beratungs- und Coachingangeboten von Stressfrei³ erfolgt freiwillig, auf eigene Verantwortung sowie auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Mir ist bekannt, dass ich mit der Ausübung der von mir gewünschten Sportart bzw. Trainingsweise die einhergehenden allgemeinen Risiken selbst zu tragen und für die daraus entstehenden Sach- und Personenschäden grundsätzlich selbst aufzukommen habe.

Ich versichere sportgesund zu sein. Ich habe mich vor der Teilnahme an den Angeboten von Stressfrei³ bei einem Arzt hinsichtlich meines Gesundheitszustands informiert und Rücksprache gehalten. Sollte ich auf medizinische Konsultation verzichtet haben, so erfolgte dies auf eigenes Risiko sowie auf eigene Verantwortung.

Falls es meine körperlichen Voraussetzungen (internistische, orthopädische Beschwerden o.ä.) erfordern, werde ich von meinem Hausarzt ein entsprechendes Gutachten für eine Trainingsaufnahme ausstellen lassen und vor Trainings-/ Sportbeginn Stressfrei³ unaufgefordert vorlegen.

Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt Stressfrei³ im Fall eines Schadens oder Unfalls keinerlei Haftung.

Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnliche werde ich umgehend Stressfrei³/dem Coach mitteilen und ggf. das Training abbrechen, unterbrechen oder pausieren.

Mir ist bewusst, dass das falsche Beantworten bzw. das Verschweigen von Krankheiten und somit u. U. falscher Trainingssporteinsatz gravierende Auswirkungen auf meine künftige Gesundheit haben kann.

Ich kann Stressfrei³ nur dann haftbar machen, wenn Instruktions-, Überwachungs- und sonstige spezifische Vertragspflichten schuldhaft grob fahrlässig verletzt werden. Ein Anspruch auf Schmerzensgeld und auf Ersatz für Schäden aus der Verletzung des Lebens, Körpers oder Gesundheitsschäden gleich aus welchem Rechtsgrund ist ausgeschlossen.

Durch meine Teilnahme erkenne ich an, dass eine Haftung für Sachschäden von Seiten Stressfrei³ ausgeschlossen wird.

Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Trainings auftreten können, privat versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.

Ich bestätige bei klarem Geist und Verstand zu sein und meine Sinneswahrnehmung weder durch Medikamente, Alkohol oder sonstige Rauschmittel zu beeinträchtigen.

Ich nehme zur Kenntnis, dass sämtliche Unterlagen (zum Beispiel Trainingsplan, Übungskatalog, etc.) dem Urheberrechtsgesetz unterliegen und nicht an Dritte weitergegeben werden dürfen.

Ich versichere ausdrücklich, keine Wertgegenstände zu den Präventions-, Fitness-, Sport-, Trainings-, Beratungs- und Coachingangeboten von Stressfrei³ mitzubringen. Von Seiten Stressfrei³/des Coaches werden keinerlei Bewachung und Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände übernommen. Stressfrei³/der Coach haften nicht für den Verlust oder die Beschädigung dennoch von mir mitgebrachter Wertgegenstände.

Stressfrei³/der Coach haften nicht für Schäden, welche aufgrund der Selbstüberschätzung der Teilnehmenden zustande kommen. Halten sich Teilnehmende nicht an die Anweisungen des Coaches und erleiden dadurch einen Schaden gleich welcher Art, so ist die Haftung von Stressfrei³/des Coaches ausgeschlossen.

Ich habe mich über den Inhalt dieser Teilnahme- und Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe und akzeptiere diese durch meine Teilnahme an den Präventions-, Fitness-, Sport-, Trainings-, Beratungs- und Coachingangeboten von Stressfrei³.

Die Datenschutzerklärung – einzusehen auf der Webseite <https://stressfreihoch3.de/rechtliches/allgemeine-hinweise> – habe ich gelesen und verstanden. Durch nachstehende Unterzeichnung dieses Dokuments erkenne ich die Datenschutzerklärung von Stressfrei³ vollumfänglich an.

Für sämtliche Fragen des Vertrags und seiner Durchführung sowie hinsichtlich des Gerichtsstandes gilt deutsches Recht.

Name in Druckbuchstaben

Ort / Datum

Unterschrift