

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Stressfrei³ - Sascha Bieder

Josef-Esser-Straße 15

52391 Vettweiß

<https://stressfreihoch3.de>



1 Allgemeines

Für die Geschäftsbeziehungen zwischen dem Leistungsanbieter „Stressfrei³ - Sascha Bieder“ (nachfolgend „Stressfrei³“ genannt) und den Teilnehmenden an den Angeboten von Stressfrei³ (nachfolgend „Teilnehmer“ genannt) gelten ausschließlich die folgenden AGB in der zum Zeitpunkt der erbrachten Leistung geltenden Fassung.

Teilnehmer im Sinn der AGB können sowohl Privatpersonen, als auch Unternehmen oder öffentliche Einrichtungen sein.

Auf ein konsequentes Gendern wird zwecks besserer Lesbarkeit im Folgenden verzichtet.

2 Vertragsgegenstand

Vertragsgegenstand ist ein individuelles Coaching sowie die Betreuung der Teilnehmer im Rahmen der vereinbarten Coachingangebote von Stressfrei³.

Hierzu zählen alle Angebote aus den Bereichen Fitness, Ernährung und Prävention, die auf der Homepage von Stressfrei³ angeboten werden.

3 Leistungsgegenstand

Stressfrei³ bietet dem Teilnehmer ein an die Bedürfnisse des Klienten ausgerichtetes Coachingprogramm an. Das Programm umfasst je nach Art der vereinbarten Leistung und der individuellen Ziele des Teilnehmers spezifisch vereinbarte Inhalte. Hierzu zählen verschiedene Aspekte aus den Bereichen Fitness, Ernährung und Gesundheitsprävention in unterschiedlicher Ausprägung.

Das Coachingprogramm berücksichtigt die individuellen körperlichen und psychischen Bedürfnisse, Eigenschaften und Fertigkeiten der Teilnehmer.

Stressfrei³ sichert dem Teilnehmer ein auf ihn ausgerichtetes Coachingprogramm zu und gewährleistet die individuelle Betreuung des Teilnehmers persönlich, telefonisch oder online.

4 Training und Terminvereinbarung

Stressfrei³ und der Teilnehmer führen vor Beginn des Coachings ein Erstgespräch. Das Erstgespräch erfolgt gem. § 3 persönlich, telefonisch oder online in Absprache mit dem Teilnehmer.

Der Teilnehmer informiert Stressfrei³ im Rahmen des Erstgesprächs über gesundheitliche, körperliche oder psychische Aspekte und zu berücksichtigender Einschränkungen und Besonderheiten (z.B. nicht sichtbare Behinderungen, laufende ärztliche Behandlungen, chronische oder akute Erkrankungen etc.).

Stressfrei³ behält sich vor, ein Coaching des Teilnehmers nach dem Erstgespräch abzulehnen, sofern gemäß subjektiver Einschätzung ein Erreichen der vom Teilnehmer gewünschten Ziele - aus welchen Gründen auch immer - nicht zu erwarten ist.

Das Erstgespräch hat den Zweck der Festlegung individueller Inhalte und Ziele, sofern es sich nicht um ein Standardprogramm von Stressfrei³ handelt.

Von Stressfrei³ angebotene Standardprogramme beinhalten kein Erstgespräch im Sinne von § 4 Satz 1. Sie sind für jeden Teilnehmer identisch konzipiert. Wünscht der Teilnehmer dennoch eine persönliche Beratung, so ist diese gemäß Preisliste von Stressfrei³ kostenpflichtig.

Bei Standardangeboten ohne persönliches Erstgespräch erfolgt ggf. eine Erhebung der persönlichen Daten und Gesundheitsdaten des Teilnehmers in Form eines Gesundheitsfragebogens. Sollte der Teilnehmer keinen Gesundheitsfragebogen abgeben, obliegt es Stressfrei³, die Zusammenarbeit zu verweigern.

Die Dauer der Coachings ist abhängig vom jeweiligen Angebot und dauert zwischen 30 und 90 Minuten. Längere oder davon abweichende Trainingseinheiten werden individuell mit dem Teilnehmer vereinbart.

Die Trainingseinheiten finden in Räumlichkeiten des Coaches, des Teilnehmers, im öffentlichen Raum oder in für die Durchführung der Angebote speziell angemieteten Räumlichkeiten statt.

Die Kosten für speziell angemietete Räumlichkeiten trägt der Teilnehmer, soweit nicht anders vereinbart.

Termine erfolgen ausschließlich nach Vereinbarung. Bei einer persönlichen Verhinderung des Teilnehmers muss der vereinbarte Termin teilnehmerseitig spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Uhrzeit abgesagt werden. Die Absage erfolgt telefonisch oder per Chat-Nachricht.

Erfolgt keine oder keine rechtzeitige Absage des vereinbarten Termins durch den Teilnehmer, so rechnet Stressfrei³ die Gebühr in Höhe von 60% des Preises der Coachingseinheit ab.

5 Obliegenheiten des Teilnehmers

Der Teilnehmer ist verpflichtet, Stressfrei³ vor Beginn des Coachings unaufgefordert über seine Sportgesundheit zu informieren. Sollten während des Trainings plötzliche Gesundheits- oder Befindlichkeitsstörungen oder Veränderungen auftreten, so ist der Teilnehmer verpflichtet, Stressfrei³ bzw. den leitenden Coach umgehend darüber in Kenntnis zu setzen.

6 Zahlungsbedingungen

Das Honorar von Stressfrei³ richtet sich nach den aktuellen Preisen und Angeboten. Diese sind online auf <https://www.stressfreihoch3.de> einsehbar.

Die Rechnung ist nach Erhalt ohne Abzug innerhalb von 7 Tagen zu begleichen. Das Coaching beginnt erst nach Zahlungseingang des kompletten Rechnungsbetrags. Eine Teilzahlung oder Zahlung in Raten ist nicht vorgesehen.

Für mehrwöchige Angebote (z.B. 10er-Kurse für Gruppen oder spezielle Kursprogramme) ist die Teilnehmergebühr bis spätestens 10 Tage vor Beginn des jeweiligen Angebots oder Programms zu bezahlen. Eine Teilzahlung oder Zahlung in Raten ist nicht vorgesehen.

Wurde die Teilnehmergebühr nicht rechtzeitig vor Beginn des Angebots an Stressfrei³ gezahlt, kann dem Teilnehmer die Teilnahme am Angebot verwehrt werden.

Derzeit stehen als Zahlungsmethoden die Zahlung über PayPal oder per Banküberweisung zur Verfügung.

7 Haftung und Hinweise

Stressfrei³ haftet grundsätzlich nicht für Schäden des Teilnehmers.

Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und für eine Haftung wegen Schäden des Teilnehmers aus einer Verletzung an Leben, Körper oder Gesundheit sowie ebenfalls nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des leitenden Coaches, seinen gesetzlichen Vertretern oder Erfüllungsgehilfen beruhen.

Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Angebots überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertrauen darf. Als wesentliche Vertragspflicht von Stressfrei³ zählen insbesondere, aber nicht ausschließlich die in § 3 genannten Leistungen.

Stressfrei³ haftet nicht für Schäden, welche aufgrund der Selbstüberschätzung beim Teilnehmer zustande kommen. Hält sich der Teilnehmer nicht an die Anweisungen des leitenden Coaches und erleidet dadurch Schäden gleich welcher Art und gleich welchen Umfangs, so ist die Haftung ausgeschlossen.

Dem Teilnehmer wird ausdrücklich geraten, während der Durchführung der Angebote keine Wertgegenstände bei sich zu tragen oder mitzuführen. Von Seiten Stressfrei³ werden keinerlei Bewachung und Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände übernommen. Stressfrei³ haftet nicht für Verlust von oder Schäden an mitgeführten Wertgegenständen des Teilnehmers.

Stressfrei³ verfügt über eine angemessene Berufshaftpflichtversicherung.

8 Datenschutz

Die personenbezogenen Daten des Teilnehmers werden von Stressfrei³ gespeichert und ausschließlich zur Erfüllung der in § 3 genannten Leistungsgegenstände verwendet.

Die Einzelheiten zum Datenschutz, sowie zum Umgang mit Teilnehmerdaten, deren Speicherung und Löschung ergeben sich aus der Datenschutzerklärung. Diese ist einzusehen auf <https://www.stressfreihoch3.de>.

9 Geheimhaltung

Stressfrei³ ist verpflichtet, über alle im Zusammenhang mit der Erfüllung der Angebote bekannt gewordenen Daten des Teilnehmers Stillschweigen zu bewahren. Dies gilt auch nach der Beendigung des Vertragsverhältnisses zwischen Stressfrei³ und dem Teilnehmer.

10 Vertragsdauer

Zwischen Stressfrei³ und dem Teilnehmer werden ausschließlich befristete Verträge geschlossen.

Innerhalb der ersten 14 Tage nach Abschluss des Vertrags hat der Teilnehmer das Recht vom Vertrag zurückzutreten. Der Rücktritt vom Vertrag bedarf der Schriftform. Als Datum des Rücktritts gilt das Datum der Kenntniserlangung durch Stressfrei³.

Die Kündigung ist ausgeschlossen, es sei denn es besteht ein dauerhafter, medizinischer Hinderungsgrund. Ein solcher Grund ist durch ärztlichen Attest nachzuweisen.

11 Schlussbestimmungen

Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden bedürfen - sofern in diesen AGB nicht anders bestimmt - zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Sollte eine Bestimmung dieser AGB unwirksam sein, wird davon die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Anstelle der unwirksamen Bestimmung einigen sich Stressfrei³ und der Teilnehmer einvernehmlich auf eine geeignete rechtswirksame Bestimmung.

Der Gerichtsstand richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen der Bundesrepublik Deutschland.